

## Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab. Simalungun Tahun 2023

**Lismayani Lubis**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: [lismayanilubis@gmail.com](mailto:lismayanilubis@gmail.com)

**Basaria Manurung**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: [basariamanager31@gmail.com](mailto:basariamanager31@gmail.com)

Alamat: Jl. Pintu Air IV Jl. Ps. VIII No.Kel, Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20142

Korespondensi penulis: [basariamanager31@gmail.com](mailto:basariamanager31@gmail.com)

### Abstract

*The most common anemia in pregnancy is iron anemia, this is caused by a lack of iron intake in food due to reabsorption disorders, digestive disorders and bleeding. This research aims to determine the relationship between family support and compliance with pregnant women in consuming Fe tablets at PMB Lismayani Lubis, Simalungun Regency in 2023. This type of research is research using an analytical survey with a cross-sectional method approach. The population is all 46 pregnant women visiting PMB Lismayani Lubis, Simalungun Regency. The number of samples used was 46 people obtained using the total sampling technique. The data analysis technique uses chi square. The results obtained in this study were that from 46 respondents, there was a relationship between family support and compliance with pregnant women in consuming Fe tablets, showing that the  $p$  value =  $0.012 < 0.05$ . It is recommended that health workers increase education regarding the administration of Fe tablets to pregnant women.*

**Keywords:** Fe tablets, pregnant women

### Abstrak

Anemia dalam kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia zat besi, hal ini disebabkan kurangnya asupan zat besi dalam makanan karena gangguan reabsorpsi, gangguan pencernaan dan perdarahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun Tahun 2023. Jenis Penelitian ini merupakan penelitian dengan survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun sebanyak 46 orang. Jumlah sampel yang digunakan adalah 46 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Teknik analisis data menggunakan chi square. hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah dari 46 responden, terdapat Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,012 < 0,05$ . Disarankan kepada Tenaga Kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan terkait Pemberian Tablet Fe pada ibu hamil.

**Kata Kunci :** Tablet Fe, Ibu Hamil

## **LATAR BELAKANG**

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau insidental di setiap 100.000 kelahiran hidup.

Kematian ibu dapat disebabkan secara langsung maupun tidak langsung. Penyebab tidak langsung 4,1% diantaranya anemia, kurang energi kronik (KEK), 4 terlalu (terlalu muda, terlalu tua, terlalu sering dan terlalu banyak) dan status sosial ekonomi. Penyebab kematian langsung antara lain karena eklampsia 12,9%, komplikasi aborsi 1,1%, sepsis post partum 9,6% dan perdarahan 45%. Kematian yang secara langsung akibat perdarahan salah satunya bisa disebabkan karena terjadinya anemia (Triana, 2018).

Anemia dalam kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia zat besi, hal ini disebabkan kurangnya asupan zat besi dalam makanan karena gangguan reabsorpsi, gangguan pencernaan dan perdarahan. Anemia pada ibu 2 hamil meningkatkan risiko terjadinya perdarahan postpartum, bila anemia terjadi sejak awal kehamilan dapat mengakibatkan terjadinya persalinan prematur. Kekurangan Fe pada ibu hamil akan berdampak fatal karena ibu hamil memerlukan banyak tenaga untuk melahirkan, dan pada saat melahirkan biasanya darah keluar dalam jumlah yang banyak sehingga kondisi anemia akan memperburuk keadaan ibu hamil dan bisa berisiko terjadinya kematian

## **KAJIAN TEORITIS**

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine mulai sejak konsepsi sampai permulaan persalinan (Dewi, 2018). Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi.

Zat besi merupakan mineral yang dibutuhkan oleh semua sistem biologi didalam tubuh. Zat besi merupakan unsur esensial untuk sintesis hemoglobin, sintesis katekolamin, produksi panas dan sebagai komponen enzim-enzim tertentu yang diperlukan untuk produksi adenosin trifosfat yang terlibat dalam respirasi sel (Jordan, 2018).

Sumber besi yang paling baik adalah makanan hewani, seperti daging, ayam, dan ikan. Disamping jumlah besi, perlu diperhatikan kualitas zat besi didalam makanan, atau dinamakan juga ketersediaan biologik (*bioavailability*). Pada umumnya zat besi didalam daging, ayam, dan ikan mempunyai ketersediaan biologik tinggi, zat besi didalam sereal dan kacang-kacangan mempunyai ketersediaan biologik sedang, dan zat besi didalam sebagian besar sayuran,

terutama yang mengandung asam oksalat tinggi, seperti bayam mempunyai ketersediaan biologik rendah.

Zat besi mempunyai beberapa fungsi esensial didalam tubuh, yaitu: sebagai alat angkut oksigen dari paru-paru ke jaringan tubuh, sebagai alat angkut elektron di dalam sel, dan sebagai bagian terpadu berbagai reaksi enzim di dalam jaringan tubuh.

Kepatuhan (*adherence*) adalah suatu bentuk perilaku yang timbul akibat adanya interaksi antara petugas kesehatan dan klien sehingga klien mengerti rencana dengan segala konsekwensinya dan menyetujui rencana tersebut serta melaksanakannya (Kemenkes , 2017). Kepatuhan berasal dari kata dasar patuh, yang berarti disiplin dan taat. Patuh adalah suka menurut perintah, taat pada perintah atau aturan. Sedangkan kepatuhan adalah perilaku sesuai aturan dan berdisiplin.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. dimana tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan hubungan antara satu keadaan dengan keadaan lainnya yang terdapat dalam satu populasi yang sama yaitu, Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun Tahun 2023.

Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun sebanyak 46 orang. Sampel dalam penelitian ini total sampel yaitu 46.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1**  
**Hasil Uji Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe**

Dukungan Keluarga	Kepatuhan				Total		p value
	Patuh		Tidak Patuh		F	%	
Mendukung	F	%	F	%	F	%	0,012
	8	8,3%	9	11,1%	17	19,4%	
Tidak mendukung	5	13,9%	24	66,7%	29	80,6%	
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>22,2%</b>	<b>33</b>	<b>77,8%</b>	<b>46</b>	<b>100%</b>	

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan dari 46 orang ibu hamil yang mendapatkan dukungan keluarga dalam kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe sebanyak 17 orang (19,4%) dengan frekuensi patuh dalam mengkonsumsi Tablet Fe sebanyak 8orang (8,3%) dan tidak patuh dalam

mengonsumsi Tablet Fe sebanyak 9 orang (11,1%) dan tidak mendapat dukungan keluarga sebanyak 29 orang (80,6%) dengan frekuensi patuh dalam mengonsumsi Tablet Fe sebanyak 5 orang (13,9%) dan tidak patuh dalam mengonsumsi Tablet Fe sebanyak 24 orang (77,8%).

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,012 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh simpulan bahwa Dari hasil uji statistik dengan Chi-Square menunjukkan  $p = 0,012 < 0,05$ , maka Ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun Tahun 2023.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih saya ucapkan kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Adam.K, Martha. 2016. Perawatan Payudara pada Masa Kehamilan dan Pemberian ASI Eksklusif. Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado. Volume 4, No.2.
- Agustina, Niswatun. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Ners dan Kebidanan, Volume 2, No. 3, p 237-241.
- Agustini, Sri. 2019. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Thn 2019.
- Dewi, W. 2018. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat. 2017. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. [http://www.depkes.go. Id](http://www.depkes.go.id).
- Kumalasari. 2016. *Asuhan Kebidanan Konsep Dasar: Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Lestari,lupi.2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang Tahun 2019*.diakses tanggal 01 April 2021
- Machfoedz, i. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Margareth. 2018. *Asuhan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Megasari, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan 1*. Ed.1. Cet.2. Yogyakarta: Deepublish
- Mubarak, w. i. (2017). *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- WHO. 2017. *Foodborne disease: a focus for health education*;
- Sarlcom. 2017. *World Health Organization, Marternal Mortality*. Available from [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/). (Diakses 20 januari 2021).
- Sofiyanti, Ida. 2017. *Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*. Prosiding Seminar Nasional Kebidanan dan Call and Paper Volume 1, No. 1. Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Waryana. 2018. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Triana, Ani. 2018. *Kegawadaruratan Maternal & Neonatal* Ed.1, Cet.1. Yogyakarta: Deepublish.