



Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab. Simalungun

Family Empowerment Towards Compliance Of Pregnant Women In Consuming Fe Tablets

Basaria Manurung

STIKes Mitra Husada Medan

Korespondensi penulis: basariamanurung31@gmail.com

Article History:

Received: September 24, 2023;

Accepted: Oktober 28, 2023;

Published: November 30, 2023

Keywords: Fe tablets, pregnant women

Abstract: *Introduction: The most common anemia in pregnancy is iron anemia, this is caused by a lack of iron intake in food due to reabsorption disorders, digestive disorders and bleeding. Method: counseling for targets is carried out orally. Results: Participants in this activity were all 46 pregnant women who visited PMB Lismayani Lubis, Simalungun Regency. Conclusion: From the results of the counseling, it was found that there were still pregnant women who did not receive enough support from their families in consuming Fe tablets, especially in reminding them of the schedule for taking Fe tablets. This community service has been carried out from August-October 2023, for exactly 3 months*

Abstrak

Pendahuluan: Anemia dalam kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia zat besi, hal ini disebabkan kurangnya asupan zat besi dalam makanan karena gangguan reabsorpsi, gangguan pencernaan dan perdarahan. Metode: pelaksanaan penyuluhan terhadap sasaran dilaksanakan secara lisan. Hasil : Peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun sebanyak 46 orang. Kesimpulan : Dari hasil penyuluhan didapatkan masih ada ibi hamil yang kurang mendapatkan dukungan dari keluarga dalam mengonsumsi Tablet Fe terutama dalam mengingatkan jadwal meminum Tablet Fe. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Agustus-Oktober 2023 tepatnya selama 3 bulan

Kata Kunci: Tablet Fe, Ibu Hamil

PENDAHULUAN

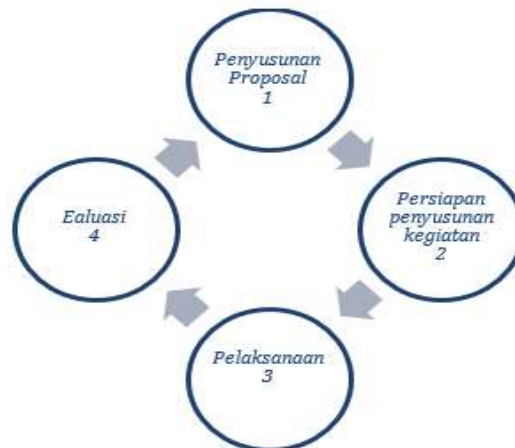
Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau insidental di setiap 100.000 kelahiran hidup.

Kematian ibu dapat disebabkan secara langsung maupun tidak langsung. Penyebab tidak langsung 4,1% diantaranya anemia, kurang energi kronik (KEK), 4 terlalu (terlalu muda, terlalu tua, terlalu sering dan terlalu banyak) dan status sosial ekonomi. Penyebab kematian langsung antara lain karena eklampsia 12,9%, komplikasi aborsi 1,1%, sepsis post partum 9,6% dan perdarahan 45%. Kematian yang secara langsung akibat perdarahan salah satunya bisa disebabkan karena terjadinya anemia (Triana, 2018).

Anemia dalam kehamilan yang paling sering dijumpai adalah anemia zat besi, hal ini disebabkan kurangnya asupan zat besi dalam makanan karena gangguan reabsorpsi, gangguan pencernaan dan perdarahan. Anemia pada ibu 2 hamil meningkatkan risiko terjadinya perdarahan postpartum, bila anemia terjadi sejak awal kehamilan dapat mengakibatkan terjadinya persalinan prematur. Kekurangan Fe pada ibu hamil akan berdampak fatal karena ibu hamil memerlukan banyak tenaga untuk melahirkan, dan pada saat melahirkan biasanya darah keluar dalam jumlah yang banyak sehingga kondisi anemia akan memperburuk keadaan ibu hamil dan bisa berisiko terjadinya kematian

METODE

Metode pelaksanaan pada kegiatan ini adalah : penyuluhan secara lisan pada umumnya Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine mulai sejak konsepsi sampai permulaan persalinan. Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Kegiatan ini diawali dengan penyusunan proposal dan administrasi kegiatan, pada bulan Agustus Tahun 2023, kemudian dilanjutkan dengan peninjauan situasi dan teknis kegiatan dengan pihak Klinik, cara survey dan diskusi. Persiapan alat dan pelatihan dilakukan pada minggu ketiga bulan Agustus. Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun Tahun 2023. Peserta dalam kegiatan ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung di PMB Lismayani Lubis Kab.Simalungun. Tim pelaksana berangkat jam 8 pagi dari STikes Mitra Husada Medan, dan tiba di PMB Lismayani Lubis pukul 11.00 WIB, sesampainya disana tim disambut dan diterima di ruang tamu. Setelah itu tim dipersilahkan masuk keruang kelas ibu hamil dimana ibu hamil didampingi langsung oleh keluarga, Kemudian Tim melakukan Penyuluhan Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe. Para Ibu Hamil dan Keluarga mengikuti dengan antusias dan diakhiri dengan penutupan.



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan

HASIL

Penilaian dilaksanakan pada awal kegiatan seperti persiapan materi penyuluhan, Laptop, LCD, Lembar Balik, Leaflet, persiapan tempat dan daftar hadir. Sebelum pelaksanaan pada hari yang telah ditetapkan, semua persiapan yang dibutuhkan telah lengkap. Penilaian pada pelaksanaan penyuluhan, terhadap sasaran dilaksanakan secara lisan. Dari hasil sasaran pada umumnya kurang mendapatkan dukungan dari keluarga terutama untuk mengingatkan jadwal mengkonsumsi Tablet Fe. Setelah dilaksanakan penyuluhan secara lisan pada umumnya Keluarga dan Ibu Hamil sangat antusias dalam mengikuti penyuluhan.

DISKUSI

Tahap evaluasi merupakan tahapan yang dilakukan untuk menilai kegiatan secara keseluruhan dan meninjau kembali apakah terdapat kekurangan-kekurangan selama kegiatan. Tahap evaluasi ini bertujuan agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan dengan efektif dan sesuai dengan yang diharapkan. Tahap evaluasi difokuskan penyuluhan Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. Masukan untuk keluarga agar lebih memperhatikan pola konsumsi makanan dan tablet fe terutama dalam mengingatkan ibu hamil dalam jadwal mengkonsumsi makanan dan Tablet Fe.

KESIMPULAN

Dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis Kesehatan Ibu Hamil PMB Lismayani Lubis, Kegiatan pengabdian dilaksanakan selama 3 bulan. Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat ini mengenai Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan mulai bulan Agustus-Oktober 2023 tepatnya selama 3 bulan .

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Lismayani Lubis selaku Pimpinan Klinik yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan Pengabdian Masyarakat di PMB Lismayani Lubis, serta semua pihak – pihak yang membantu dan memberikan informasi untuk tujuan Pengabdian Masyarakat ini.

DAFTAR REFERENSI

- Dewi, W. 2018. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kumalasari. 2016. *Asuhan Kebidanan Konsep Dasar: Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, lupi. 2019. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang Tahun 2019*. diakses tanggal 01 April 2021