

Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023

Nuriani Br Tarigan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: nurianitarigan5@gmail.com

Basaria Manurung

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Email: basariamanager31@gmail.com

Abstract: Anemia is a condition of hemoglobin (Hb) levels in the blood ($Hb < 11 \text{ gr/dl}$) which is caused by a lack of nutrients needed for the formation of Hb. This research aims to determine the factors that influence the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester at the Laubaleng Community Health Center, Karo Regency in 2023. This type of research is research using an analytical survey with a cross sectional method approach. The population is all pregnant women in the third trimester of the Laubaleng Community Health Center, Karo Regency, namely 58 people. The number of samples used was 58 people obtained using the total sampling technique. The data analysis technique uses chi square. The results obtained in this study were that from 58 respondents, there was an influence between maternal age and the incidence of anemia in third trimester pregnant women, showing that the $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$. There is an influence between maternal education and the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester, showing that the $p \text{ value} = 0.021 < 0.05$. There is an influence between maternal knowledge and the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester, showing that the $p \text{ value} = 0.010 < 0.05$. There is an influence between maternal parity and the incidence of anemia in third trimester pregnant women, showing that the $p \text{ value} = 0.038 < 0.05$. It is recommended for health workers to increase education regarding anemia in pregnant women.

Keywords: Pregnant Women, Education, Age, Knowledge, Parity

Abstrak: Anemia adalah keadaan kadar haemoglobin (Hb) dalam darah ($Hb < 11 \text{ gr/dl}$) yang disebabkan karena kekurangan zat gizi yang diperlukan untuk pembentukan Hb. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023. Jenis Penelitian ini merupakan penelitian dengan survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. Populasi adalah semua ibu hamil Trimester III Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo yaitu sebanyak 58 Orang. Jumlah sampel yang digunakan adalah 58 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Total sampling*. Teknik analisis data menggunakan chi square. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah dari 58 responden, terdapat pengaruh antara umur ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,001 < 0,05$. terdapat pengaruh antara pendidikan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,021 < 0,05$. terdapat pengaruh antara pengetahuan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,010 < 0,05$. terdapat pengaruh antara paritas ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,038 < 0,05$. Disarankan kepada Tenaga Kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan terkait Anemia Pada Ibu Hamil

Kata Kunci : Ibu Hamil, Pendidikan, Umur, Pengetahuan, Paritas

LATAR BELAKANG

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan disetiap 100.000 kelahiran hidup (Kemenkes,2018).

Kematian ibu dapat disebabkan secara langsung maupun tidak langsung. Penyebab tidak langsung 4,1% diantaranya anemia, kurang energi kronik (KEK), 4 terlalu (terlalu muda, terlalu tua, terlalu sering dan terlalu banyak) dan status sosial ekonomi. Penyebab kematian langsung antara lain karena eklampsia 12,9%, komplikasi aborsi 1,1%, sepsis post partum 9,6% dan perdarahan 45%.

Anemia pada ibu hamil dapat disebut Potential Danger To Mother and Children (Potensial membahayakan bagi ibu dan anak), karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan.

KAJIAN TEORITIS

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine mulai sejak konsepsi sampai permulaan persalinan (Dewi, 2018). Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi.

Anemia adalah keadaan di mana masa eritrosit dan atau masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Anemia dapat didefinisikan sebagai nilai hemoglobin, hematokrit, atau jumlah eritrosit per milimeter kubik lebih rendah dari normal.

Anemia dalam kehamilan menurut WHO didefinisikan sebagai kadar hemoglobin yang kurang dari 11 gr/dl. Anemia kehamilan dapat terjadi karena perubahan normal yang terjadi selama kehamilan. Anemia pada ibu hamil dapat memperburuk atau diperburuk oleh kehamilan itu sendiri. Dalam kehamilan, terjadi peningkatan plasma yang mengakibatkan meningkatnya volume darah ibu. Peningkatan plasma tersebut tidak mengalami keseimbangan dengan jumlah sel darah merah, sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan kadar hemoglobin.

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok Wanita Usia Subur (WUS). Anemia pada WUS dapat menimbulkan kelelahan, badan lemah, penurunan kapasitas/kemampuan atau produktivitas kerja. Bagi ibu hamil, anemia berperan pada peningkatan prevalensi kematian dan kesakitan ibu, dan bagi bayi dapat meningkatkan risiko kesakitan dan kematian bayi, serta berat badan lahir rendah (BBLR).

Anemia sering disebut kurang darah (KD) yaitu keadaan dimana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal (<12 gr/dl) yang berakibat menurunkan daya tahan tubuh, kemampuan dan konsentrasi belajar, kebugaran tubuh, menghambat tumbuh kembang dan akan membahayakan kehamilan nanti.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan metode cross sectional. dimana tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan hubungan antara satu keadaan dengan keadaan lainnya yang terdapat dalam satu populasi yang sama yaitu, Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo Tahun 2023. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil Trimester III Puskesmas Laubaleng Kabupaten Karo yaitu sebanyak 58 Orang. Sampel dalam penelitian ini total sampel yaitu 58.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Hasil Uji Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III

Variabel	Kejadian anemia				Total		P Value
	Anemia		Tidak anemia		F	%	
	F	%	F	%	F	%	
Umur							
Beresiko	4	6,8	8	13,7	12	20,7%	0,001
Tidak beresiko	1	1,7	45	77,5	46	79,3%	
Pendidikan							
SD	2	3,4	8	13,7	10	17,2%	0,021
SMP	1	1,7	16	27,5	17	29,3%	
SMA	2	3,4	21	36,2	23	39,7%	
PT	0		8	13,7	8	13,8%	
Pengetahuan							
Baik	1	1,7	27	46,5	28	48,2%	0,010
Cukup	1	1,7	18	31	19	32,8%	
Kurang	3	5,1	8	13,7	11	19%	
Paritas							
<2 anak	1	1,7	11	19 %	12	20,7%	0,038
>2 anak	4	6,8	42	72,4	46	79,3%	

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,001 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara umur ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,021 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pendidikan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,010 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pengetahuan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan Chi-Square untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,038 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara paritas ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh simpulan bahwa terdapat pengaruh antara umur ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,001 < 0,05$. terdapat pengaruh antara pendidikan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,021 < 0,05$. terdapat pengaruh antara pengetahuan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,010 < 0,05$. terdapat pengaruh antara paritas ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III menunjukkan bahwa nilai $p = 0,038 < 0,05$.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih saya ucapkan kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

DAFTAR REFERENSI

- Ani, L. S. (2018). *Buku Saku : Anemia defisiensi besi masa prahamil dan hamil*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Sumut. (2017). *Profil kesehatan Sumatera Utara tahun 2017*. Medan
- Fatmah. (2017). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Handayani, W., Haribowo, A.S. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2017. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta : YBP – SP.
- WHO, 2018. *World Health Statistics 2018*. WHO.
- Tarwoto., Wasnidar. (2017). *Buku Saku : Anemia pada ibu hamil konsep dan penatalaksanaan*. Jakarta: Penerbit Buku Trans Info Media.
- Rochjati, H. P. (2019). *Strategi Pendekatan Risiko untuk Ibu Hamil oleh Ibu-ibu PKK dengan menggunakan Skor Perkiraan di Kabupaten Sidoarjo (Skripsi)*. Fakultas Pertanian, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Seto, S. (2018). *Buku 1 Asuhan kehamilan berbasis bukti*. Jakarta: Penerbit Sagung
- Sukaisi S. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wirobrajan*. Jurnal Aisyiyah. 2017
- Widyastuti, Yani. Rahmawati, 2018. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Wiknjosastro, 2019. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.